



# Hygienekonzept

zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs des  
Judo-Zentrums Wutöschingen e.V.  
in der  
Alemannenhalle Wutöschingen

**Fragen an:**  
Dirk Büche  
Brunnenäcker 32  
79793 Wutöschingen  
07746 / 928605  
dirk.bueche@gmx.de

**Stand: 9. Juni 2021**

Das Hygienekonzept basieren auf den Corona-Verordnungen des Landes BW (Corona-VO in der ab 7.Juni 2021 gültigen Fassung und dem „Stufenplan für sichere Öffnungsschritte ab 7. Juni 2021“).

## Einleitung

Der Judo-Sport eignet sich hervorragend, um die Körperkoordination und Fitness zu steigern, den respektvollen Umgang miteinander zu schulen, sowie Techniken zu erlernen und zu vertiefen.

Judo ist jedoch auch ein Kontaktsport. Ebenso ist in vielen anderen Sportarten wie Basketball, Fußball oder Handball der Körperkontakt unvermeidbar. Auf Grund der momentanen Corona-Situation sollen jedoch Infektionsgefahren minimiert werden. Deshalb sind im Folgenden Regeln und Anforderungen für die an der Trainingsdurchführung beteiligten Personen festgelegt.

## Vorbereitung durch die Gemeinde

- ausreichende Gelegenheiten zum Waschen der Hände und ausreichend Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher
- ggf. Handdesinfektionsmittel
- regelmäßige Reinigung der Toiletten
- alle Möglichkeiten der Durchlüftung zur Verfügung stellen (auch Seiteneingänge)

## Verhalten von Judokas und Begleitpersonen (Bring- oder Abholdienst) außerhalb der Halle

- Außerhalb der Halle gilt die Corona-Verordnung in der aktuellen Fassung. Kontakte und Personenansammlungen sind entsprechend zu vermeiden.
- Begleitpersonen, die Kinder oder Jugendliche zur Halle bringen oder davon abholen, betreten weder die Halle noch den Vorraum, d.h. die Kinder und Jugendlichen werden höchstens bis an den Haupteingang der Halle begleitet.
- Die sanitären Einrichtungen (Toiletten) werden generell von Begleitpersonen nicht genutzt.
- Zuschauen ist nur von der Straße aus möglich (durch die Fensterfront). Jedoch ist auch dort eine permanente Anwesenheit nicht erwünscht.

## Voraussetzung für das Training in der Halle

Voraussetzung ist eine *Inzidenz unter 100 mit Öffnungsschritt 2* oder eine *Indizienz unter 50*, ersichtlich unter <https://www.landkreis-waldshut.de/>.



## **Zulassung zum Training**

Zum Training zugelassen ist nur wer gesund ist, innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu COVID-19 Infizierten hatte und auch in den letzten 14 Tagen nicht selbst daran erkrankte bzw. keine typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus hatte und einen der folgenden Nachweise mitbringt:

- ein von der Schule bescheinigten negativen Test, nicht älter als 60 Std.
- ein Schnell-, Selbst-, oder PCR-Test, nicht älter als 24 Std.
- ein Nachweis über vollständige Impfung oder Genesung nach Infektion

## **Verhalten des Judokas in der Halle**

- Das Training ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.
- Das Training erfolgt im Judo-Anzug.
- Das Training erfordert kontaktarm.
- Insbesondere für den Auf- und Abbau, auf den Gängen und in den Toiletten ist auf einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen zu achten.
- Insbesondere jüngere Judokas, welche gebracht werden oder einen kurzen Weg haben, erscheinen im Judo-Anzug direkt zu Trainingsbeginn (18:00) und gehen geradewegs in den entsprechenden Hallenteil.
- Alle anderen Judokas verwenden die Umkleiden nicht länger als nötig und mit mindestens 1.5 m Abstand und Mundschutz.
- Ansammlungen, insbesondere auf den Gängen, sind zu vermeiden.
- Außerhalb des Trainingsbetriebs und insbesondere auf den Gängen und in den Umkleiden ist eine feste Fußbekleidung, wie z.B. durch Badeschlappen, zwingend notwendig. Socken sind nicht ausreichend.
- Die Toiletten sind geöffnet. Die Nutzung ist so weit möglich einzuschränken.
- Es werden keine Gegenstände (z.B. Trinkflaschen oder Kleidung) untereinander ausgetauscht.
- Das Training erfolgt falls möglich auf der jeweils zugewiesenen Mattenfläche.
- Nach dem Training erfolgt das Umkleiden und Verlassen der Halle zügig, damit nachfolgende Gruppen den Haupteingang verwenden können.

## **Verantwortlichkeit des Vereins bzw. des/der Trainer vor dem Training**

- Die verantwortliche Person für die Regeleinhaltung in der Trainingseinheit ist bestimmt.
- Die Trainer sind über diese Hygienemaßnahmen informiert und beachten sie.
- Eine Anwesenheitsliste mit Teilnehmernamen wird erstellt. Die Adressen der Teilnehmer sind bekannt. Eine Datenlöschung erfolgt nach 4 Wochen bzw. wird danach nur für die interne Vereinsstatistik (z.B. Trainingsfleißigster) verwendet.
- Die Durchlüftung der Halle ist wichtig.
- Die Sport- und Trainingsgeräte müssen regelmäßig sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden. Dies empfiehlt sich insbesondere nach dem Dienstagstraining und zwischen frühem und spätem Mittwochstraining.

## **Hintergrund**

- Corona-Verordnung
  - o <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

